

CONTENTS

読書の秋	1
スポーツの秋にも図書館が役立ちます！	2～3
図書館員のひとりごと	4

読書の秋

食欲の秋、スポーツの秋、いろいろな秋がありますが、図書館がおすすめするのはやっぱり読書の秋！

図書館には、学習のための本だけではなく、さまざまなジャンルの本が所蔵されています。

お気に入りの一冊を見つけに、図書館に足を運んでみませんか？
「こんな本を探しているんだけど…」
「こういうテーマの本ってありますか？」などの質問は、緑のエプロンを着た図書館員へ。みなさんと本の出会いを全力でサポートします。

2023.10 図書館スタッフ一同より



スポーツ の秋にも図書館が役立ちます！

10月の第2月曜日は
スポーツの日

よりよい指導方法とは？



指導方法や栄養管理、イップスの乗り越え方など、
図書館にはスポーツに関する本がたくさんあります！

● トップアスリートの指導者に学ぶ

阿部肇, 早川公康著 現代図書 2021
780.7/アベタ 2F書庫(開架)

体をつくるための栄養は？



● きほんのスポーツ栄養食

：10代アスリートのパフォーマンスを最高にする
大前恵著 ポプラ社 2021
780.19/オオケ 2F書庫(開架)

心のケアは競技力向上にもつながる



● アスリートのメンタルケア

：選手の心の悩みケースブック
内田直編著；西多昌規, 関口邦子, 石原心著
大修館書店 2020
780.14/ウチス 2F書庫(開架)

心に響くオリンピック選手たちの言葉



● アスリートの言霊。

：厳しい時代を生き抜くために
ベースボール・マガジン社編
ベースボール・マガジン社 2020
780.69/ベスポ 2F書庫(開架)

今まで当たり前に行っていた動作ができない



● イップス

：魔病を乗り越えたアスリートたち
澤宮優 [著] KADOKAWA 2021
780.14/サワユ 2F書庫(開架)

あなたのスポーツライフを支える
本をぜひ探しに来てください ☆



図書館員のひとりごと

レファレンスカウンター

「図書館員のひとりごと」のコーナーには、図書館の豆知識やお得情報があります。今回は、レファレンスカウンターについてご紹介します。

図書館のレファレンスサービスとは、みなさんの資料探しなどを司書がお手伝いするサービスです。当館のレファレンスカウンターでは、みなさんが探している資料へたどりつけるよう、質問を受け付けています。

資料探し以外にも、図書館の使い方やフロア案内など、図書館に関する質問全般を受け付けていますので、図書館を利用して困った時や聞きたいことがある時は、1階レファレンスカウンターにいる緑色のエプロンを着たスタッフに声をかけてください。

また、館内資料のコピーや他大学図書館にある資料の利用(相互利用)、文献情報検索講座の申し込みなどもこのカウンターで受け付けています。

なお、[よくある質問](#)については図書館HPに回答を載せていますので、ぜひご覧ください。



例えば…
「探している資料が見つからない」
「〇〇というテーマについて
書かれた本はあるか」
「××について調べているけれど
そのデータが載っている本は
あるか」
…などなど。

みなさんが必要な資料に
たどりつけるようサポートします!

神戸親和大学附属図書館ニュース SHINWA LIBRARY NEWS

編集・発行 神戸親和大学附属図書館

〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町7-13-1

TEL:078-591-3595 FAX:078-592-9517
お問合せはlibrary@kobe-shinwa.ac.jp まで