

# 学生相談室だより

vol.20

2020. 7



新型コロナウイルス感染の影響で、日常生活にストレスを感じたり、外出した際に不安や恐怖を感じたりすることはありませんか？

もやもやした思いや、不安な気持ちをもったまま生活すると、だんだん元気がなくなってくることもあります。そんな時は、安心した場所で、安心した人に話をすると、気持ちが落ち着いてきます。

学生相談室では、みなさんに右記のようなカウンセリングを通して元気になれるよう、お手伝いをしています。

\*ZOOMでのお話が苦手な方は、対面でも可能です。

\*対面の場合は、3密対策（マスク、換気、ソーシャルディスタンスをとる）を実施しています。相談中は窓や扉を少し開けて換気し、相談後は室内のアルコール消毒をしています。

## 学生相談室は夏休みも開室しています

7月に入り、また少しずつ新型コロナウイルスに感染する人が増えてきています。若年層にも広がってきており、学校への通学に抵抗がある方もおられると思います。そのため、当面の間、**ZOOMを使った相談**と**対面での相談**を並行して行います。

\*開室時間：月曜から金曜の10時～17時

\*8月6日（木）から9月18日（金）は10時～14時

（8月12日（水）～18日（火）は本学一斉休業のためお休みです）

\*相談時間は、**ZOOMでは30分以内**、**対面では50分以内**となります。

延長はできません。

\***ZOOM**での相談をご希望の方は、前々日まで（但、月曜日に面談希望の方は木曜日まで）に、相談希望のメールを下記のアドレスに送ってください。

\***対面**での相談をご希望の方は、当日までに保健室にご連絡ください。

\*曜日ごとに違うカウンセラーが担当します。

## ZOOM面談での注意点

☆インターネットを介した面談となるので、できるだけプライバシーを守ることができるよう配慮しますが、完全に保護されているわけではありません。

☆相談途中で通信が中断したり、切断したりする可能性があります。

☆面談中、カウンセラーが必要だと判断した場合は他の機関や保護者の方に連絡する場合があります。

今後、状況に応じて利用方法が変更になる可能性があります

予約受付先：保健室

Tell:078-591-3790 Mail:hokensitu@kobe-shinwa.ac.jp

